

江西服装学院学生工作处文件

江服学发〔2024〕64号

关于开展江西服装学院2024年世界精神卫生日 系列活动的通知

各学院：

10月10日是“世界精神卫生日”，当前社会精神卫生问题日益增加，精神障碍会严重影响人们正常的学习、生活。根据国家卫计委统计数据，因精神卫生问题导致的死亡人数比例逐年提升。为认真贯彻落实国家卫生健康委疾控局发布的《健康中国行动（2019-2030年）》心理健康促进行动，进一步深化我校心理健康工作，提高广大师生对精神卫生的认知，普及精神卫生知识，特制定以下宣传计划：

一、活动对象

全体在校生

二、活动主题

“共建共治共享，同心健心安心”

二、活动目的

增强广大师生对精神卫生的重视；向我校师生普及精神卫生的相关常识；丰富校园文化生活。

三、主办单位

江西服装学院学生工作处，心理健康教育与咨询中心

四、协办单位

江西服装学院团委，各学院学工办，各学院心理工作站，学

生社区服务中心

五、活动内容

（一）精神之花处处开

以关爱精神健康，普及精神卫生知识为主题

1. 各班级出一期板报，每个学院选出优秀板报 1-2 幅拍照；
2. 各学院根据实际情况，通过海报，手抄报，公众号推文等不同方式进行宣传，并汇总成材料。

于 10 月 10 日下午 16:00 前将板报照片和其它宣传材料汇总，以学院为单位，命名为“学院+精神卫生日宣传材料”发送至邮箱：1271231505@qq.com

（二）精神卫生知多少

现代社会精神障碍越来越频繁的出现，为了帮助同学们能科学看待精神障碍，对常见的精神障碍有一个清晰的了解，校心理健康教育与咨询中心拟面向我校同学开展主题为《大学生常见精神障碍识别》的心理健康知识讲座。

讲座时间：10 月 8 日下午 2 点

讲座地点：主教楼-112 多媒体教室

（三）关爱精神你我他

各学院心理工作站根据本学院实际情况，以关爱精神卫生为主题，开展贴近学生，符合学院特色的活动。并提供包括活动策划，活动新闻稿（附链接），活动总结在内的活动材料，于 10 月 18 日下午 16:00 前将活动材料命名为“学院+精神卫生日特色活动材料”发送至邮箱：1271231505@qq.com

（四）素质拓展系列活动

素质拓展是铸造积极心态、提高心理素质、塑造健全人格的有效手段，为深化我校心理健康教育工作，丰富心理健康教育形式，在本学期开展心理素质拓展系列活动。具体安排如下：

1. 暂定第六周开始（10 月 8 日），每个学院按 2024 年秋季学

期素质拓展活动安排表的安排排带领学生前往素拓基地，开展素拓活动。

2. 同学们活动后若反馈良好，对素拓活动还有需求，可以填写申请表（附件2）向校心理中心申请进入基地开展系列活动。

六、活动总结

所有相关材料及素材请按时提交，并对系列活动进行总结、归档，纳入期末心理工作材料汇编中。

附件：

1. 2024年秋季学期素质拓展活动安排表
2. 心理素质拓展活动申请表



附件 1

2024 年秋季学期素质拓展活动安排表

周次	星期	日期	班级 1 (包含班级、人数、时间)	班级 2 (包含班级、人数、时间)
第 6 周	周二	10 月 8 日	24 美术本科 2 班, 34 人 14:30—15:15	24 美术本科 4 班 15:30-16:15
	周三	10 月 9 日	24 动画本科 8 班, 39 人 14:30-15:15	
	周四	10 月 10 日	24 环艺本科 6 班, 41 人 14:30-15:15	24 区块链工程 1 班, 41 人 15:30-16:15
	周五	10 月 11 日	24 播音本科 2 班, 26 人 14:30-15:15	24 环艺本科 4 班, 41 人 15:30-16:15
第 7 周	周一	10 月 14 日	24 数据科学本科 3 班, 44 人 14:30-15:15	24 动画本科 4 班, 41 人 15:30~16:15
	周二	10 月 15 日	24 数媒本科 4 班, 28 人 14:30—15:15	24 环艺本科 7 班, 42 人 15:30-16:15
	周三	10 月 16 日	24 戏美本科 3 班, 33 人 14:30—15:15	24 美术本科 3 班, 34 人 15:30-16:15
	周四	10 月 17 日	22 服工本科 3 班, 37 人 10:30-11:15	24 物联网 1 班, 40 人 15:30-16:15
	周五	10 月 18 日	24 服设本科 9 班, 40 人 14:30-15:15	24 财管本科 4 班, 44 人 10:30—11:15
第 8 周	周一	10 月 21 日	24 视传本科 3 班, 40 人 14:30-15:15	24 数据科学本科 2 班, 41 人 15:30-16:15
	周二	10 月 22 日	24 环艺本科 3 班, 41 人 14:30-15:15	24 环艺本科 5 班, 41 人 15:30-16:15

	周三	10月23日	24环艺本科2班, 41人 14:30-15:15	24市场营销本科1班, 25人 15:00-15:45
	周四	10月24日	24市场营销本科2班, 29人 10:00-10:45	24服设本科6班, 40人 15:30-16:15
	周五	10月25日	24戏美本科4班, 38人 14:30-15:15	24视传本科5班, 40人 15:30-16:15
第9周	周一	10月28日	24国贸本科2班 10:30-11:15	24网络与新媒体本科1班 15:30-16:15
	周二	10月29日	24视传本科1班, 40人 14:30-15:15	24视传本科4班, 40人 15:30-16:15
	周三	10月30日	24服设本科10班, 40人 14:30-15:15	24服设本科13班, 40人 15:30-16:15
	周四	10月31日	24数据科学1班, 45人 14:30-15:15	24服设本科2班, 40人 15:30-16:15
	周五	11月1日	24服设本科17班, 40人 14:30-15:15	24财管本科2班, 44人 15:30-16:15
第10周	周一	11月4日	24动画本科7班, 41人 14:30-15:15	24产品本科2班, 40人 15:30-16:15
	周二	11月5日	24产品本科1班, 40人 14:30-15:15	24服设本科7班, 40人 15:30-16:15
	周三	11月6日	24服设本科18班, 40人 14:30-15:15	24产品本科4班, 45人 15:30-16:15
	周四	11月7日	24服设本科11班, 40人 14:30-15:15	24服设本科14班, 40人 15:30-16:15
	周五	11月8日	24服设本科1班, 40人 14:30-15:15	24物联网工程2班, 40人 15:30-16:15
第11周	周一	11月11日	24服设本科21班, 40人 14:30-15:15	24软件工程本科1班, 46人 15.30-16:15
	周二	11月12日	24服设本科12班, 40人 14:30-15:15	24产品本科5班, 45人 15:30-16:15

	周三	11月13日	24服设本科15班, 40人 14:30-15:15	24服设本科8班, 40人 15:30-16:15
	周四	11月14日	24财管本科1班, 44人 10:30-11:15	24服设本科3班, 40人 15:30-16:15
	周五	11月15日	24服设本科20班, 40人 14:30-15:15	24网媒本科5班, 37人 15:30-16:15
第12周	周一	11月18日	24数媒本科2班, 40人 14:30-15:15	24数媒本科3班, 40人 15:20-16:15
	周二	11月19日	24产品本科3班, 43人 14:30-15:15	24视传本科6班, 26人 15:30-16:15
	周三	11月20日	24服工本科3班, 40人 15:30-16:13	24服工本科4班, 40人 15:30-16:15
	周四	11月21日	24服教本科1班, 40人 15:30-16:13	24纺织本科1班, 40人 15:30-16:15
	周五	11月22日	24服工本科1班, 40人 14:30-15:15	24服工本科2班, 40人 14:30-15:15
第13周	周一	11月25日	24财管本科5班, 24人 10:30-11:15	24软件工程4班, 45人 14:30-15:15
	周二	11月26日	24服设本科16班, 40人 14:30-15:15	24服设本科5班, 40人 15:30-16:15
	周三	11月27日	24环艺本科1班, 42人 14:30-15:15	24财管本科3班, 44人 15:30-16:15
	周四	11月28日	24数据科学1班, 45人 14:30-15:15	24广告本科1班, 40人 15:30-16:15
	周五	11月29日	24服教本科2班 14:30-15:15	24数据科学本科4班, 40人 15:30-16:15
第14周	周一	12月2日	24广告本科2班 14:30-15:15	24商英本科3班, 37人 15:30-16:15
	周二	12月3日	24服设本科4班, 40人 14:30-15:15	24服设本科19班, 40人 15:30-16:15

	周三	12月4日	24美术本科6班,32人 14:30-15:15	24数媒本科1班,40人 15:30-16:15
	周四	12月5日	24国贸本科1班,48人 15:30-16:15	
	周五	12月6日	24表演本科三班,22人 14:30-15:15	24软件工程本科3班,44人 15:30-16:15
第15周	周一	12月9日	24软件工程本科2班,47人 14:30-15:15	24区块链二班,42人 15:30-16:15
	周二	12月10日	24美术本科1班,33人 14:30-15:15	24环艺本科8班,42人 15:30-16:15
	周三	12月11日	24网络与新媒体,3班 10:45-11:30	24动画本科9班,36人 15:30-16:15
	周四	12月12日	24播音本科一班,27人 14:30-15:15	24数据科学本5班,43人 14:30-15:15
	周五	12月13日	24物流管理本科1班,47人 10:30-11:15	24商英本科5班,36人 15:30-16:15
第十六周	周一	12月16日	24商英本科2班,37人 15:30-16:15	
	周二	12月17日	24网络与新媒体2班 14:30-15:15	
	周三	12月18日	24网络与新媒体4班 14:30-15:15	

附件 2

心理素质拓展活动申请表

活动时间：		班级：			
活动人数：		是否申请辅导老师：			
申请说明： <div style="text-align: center; margin-top: 100px;"> 申请人签字： 联系方式： </div>					
指 导 老 师 意 见	签名： 日期：	部 门 领 导 意 见	签名： 日期：	心 理 咨 询 中 心 意 见	签名： 日期：
注:此表一式两份，心理中心、学院各一份备份。素质拓展活动中，需听从拓展负责老师安排，未经拓展老师允许，不得进行其他项目，否则造成安全问题，由学生本人承担。					

心理咨询中心联系电话：87365993